



Formation continue Premier Secours Citoyen

Note d'information

Objectif :

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter ou de faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Date :

La journée de formation se déroulera le **samedi 21 février 2026**.

Lieux et horaires :

Centre d'activités ARIANE,
240 Rue de Cumène, 54230 Neuves-Maisons
de **9h00 à 12h00** et **13h00 à 17h00**.

Programme prévisionnel et thèmes développés :

Le programme de formation couvre les thématiques suivantes :

- Protection.
- Alerte.
- Obstruction des voies aériennes.
- Hémorragies externes.
- Plaies.
- Brûlures.
- Traumatismes.
- Malaises.
- Perte de connaissance.
- Arrêt cardiaque.

Critères de sélection :

Le stage est ouvert à un maximum de 20 personnes, avec un minimum de 10 participants requis pour son maintien. Les places seront attribuées en fonction de l'ordre d'arrivée des dossiers complets.

Prérequis :

- Licence en cours de validité
- Photo à jour sur EDEN

Date limite d'inscription :

La date limite d'inscription est fixée au **dimanche 11 janvier 2026**.

Restauration :

Les stagiaires sont responsables de prévoir leur propre repas et doivent apporter leurs couverts. Un réfrigérateur et un micro-ondes sont mis à leur disposition.

Coût de la formation :

Le montant des frais pour l'ensemble de la journée de formation est fixé à **40,00€**.
Le coût de la formation sera prélevé directement au club.

Convocation :

Une fois la période d'inscription passée et si votre dossier est complet et retenu, vous recevrez une convocation officielle à cette journée de formation.

Si votre dossier n'est pas retenu, vous en serez informé par mail.

Coordonnées Responsable Formation :

- Kateline NICOLAS - 06 80 57 98 77 – formation@lltir.fr

Formateur :

- CROIX BLANCHE de Meurthe et Moselle.

NICOLAS Kateline
RFL – Responsable Formation Ligue
Ligue Régionale de Tir de Lorraine