



CIRCULAIRE **Formation continue « Premiers Secours Citoyen »**

Pour cette saison 2026/2027, la Ligue Régionale de Tir de Lorraine vous propose une session de formation continue « Premiers Secours Citoyen ».

Session : La session se déroulera en intégralité au sein de :

**Centre d'activités ARIANE,
240 Rue de Cumène, 54230 Neuves-Maisons**

Date limite d'inscription pour la session : **Dimanche 25 octobre 2026**

Calendrier

La formation se déroulera le : **Samedi 28 novembre 2026 de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00.**

Informations sur les formations

La session de formation sera limitée à 20 stagiaires.

Un minimum de 14 participants est requis pour le maintien de la session.

Les places seront attribuées en fonction de l'ordre d'arrivée des dossiers complets répondant aux prérequis.

Objectif de la formation

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter ou de faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

CONTACT
06 80 57 98 77
formation@lltir.fr

Parc d'Activités
ZAC Belle Fontaine
57185 CLOUANGE

www.lltir.fr

Programme de la formation

Le programme de formation couvre les thématiques suivantes :

- Protection.
- Alerte.
- Obstruction des voies aériennes.
- Hémorragies externes.
- Plaies.
- Brûlures.
- Traumatismes.
- Malaises.
- Perte de connaissance.
- Arrêt cardiaque.

Conditions d'accès à la formation

Prérequis :

- > Licence en cours de validité
- > Photo à jour sur EDEN

Restauration

Les stagiaires sont responsables de prévoir leur propre repas et doivent apporter leurs couverts. Un réfrigérateur et un micro-ondes sont mis à leur disposition.

Coût de la formation

Le montant des frais pour l'ensemble de la journée de formation est fixé à **40,00€**.
Le coût de la formation sera prélevé directement au club.

Convocation

Une fois la période d'inscription passée et si votre dossier est complet et retenu, vous recevrez une convocation officielle à cette journée de formation.

Si votre dossier n'est pas retenu, vous en serez informé par mail.

Formateur

- CROIX BLANCHE de Meurthe et Moselle

NICOLAS Kateline
RFL – Responsable Formation Ligue
Ligue Régionale de Tir de Lorraine
formation@lltir.fr
06 80 57 98 77

CONTACT

06 80 57 98 77
formation@lltir.fr

Parc d'Activités
ZAC Belle Fontaine
57185 CLOUANGE

www.lltir.fr